

# CAMPUS ESTIU 2024

**MENÚS ROTATIUS**

**5 SETMANES**

# SETMANA 1

SETMANA 1	1	2	3	4	5
PRIMER	Arròs tres delícies	Espagueti amb pesto	Crema de verdures i llentia coral	Amanida de Bròquil, pastanaga, tomàquet i olives	Pasta amanida amb tomàquet, blat de moro i olives.
SEGON	Truita de carabassó amb amanida	Nuggets vegetals amb amanida	Mandonguilles amb suc i cous cous	Paella marinera	Peix al forn amb amanida
POSTRE	Fruita	Fruita	logurt o fruita	Fruita	gelat

# SETMANA 2

SETMANA 2	6	7	8	9	10
PRIMER	Patates i carabassó gratinat	Arròs integral amb bolets	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat	Amanida complerta	Empedrat de lleties
SEGON	Hamburguesa de Vedella amb amanida	Bacallà amb samfaina	Pollastre al curri amb poma	Fideua de peix	Truita de patata amb amanida
POSTRE	Fruita	Fruita	gelat	Fruita	logurt o fruita

# SETMANA 3

SETMANA 3	11	12	13	14	15
PRIMER	Amanida de patata, ou cuit, tonyina, olives i mahonesa.	Espagueti carbonara	Patata, pastanaga mongeta	Hummus amb crudites de pastanaga i bastonets de pa	Farfale napolitana
SEGON	Truita de formatge amb amanida	Lluç al forn amb amanida	Salsitxes amb tomàquet	Paella mixta	Croquetes amb amanida
POSTRE	Fruita	Fruita	logurt o fruita	Fruita	gelat

# SETMANA 4



SETMANA 4	16	17	18	19	20
PRIMER	Arròs tres delícies	Espagueti amb pesto	Crema de verdures i llentia coral	Amanida de Bròquil, pastanaga, tomàquet i olives	Pasta amanida amb tomàquet, blat de moro i olives.
SEGON	Truita de carabassó amb amanida	Nuggets vegetals amb amanida	Mandonguilles amb suc i cous cous	Paella marinera	Peix al forn amb amanida
POSTRE	Fruita	Fruita	logurt o fruita	Fruita	gelat

# SETMANA 5

SETMANA 5	23	24	25	26	27
PRIMER	Patates i carabassó gratinat	Arròs integral amb bolets	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat	Amanida complerta	Empedrat de llenties
SEGON	Hamburguesa de Vedella amb amanida	Bacallà amb samfaina	Pollastre al curri amb poma	Fideua de peix	Truita de patata amb amanida
POSTRE	Fruita	Fruita	gelat	Fruita	logurt o fruita